

Меню на 02.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,96	0,59	0,49	2,64	55	15,56
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	39,16
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	120	76,43
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,16
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	18,92
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,66
Итого			678,61	22,61	23,48	94,45	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,88	0,48	0,41	2,16	45	12,73
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	33,13
-	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,98
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	62,91
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	18,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,73
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
Итого			620,55	20,98	22,57	83,45	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	14,15
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	17,08
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	64,47
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,18
Итого			525,69	19,53	15,89	77,98	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	14,15
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	17,08
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	64,47
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,18
Итого (завтрак)			525,69	19,53	15,89	77,98	-	108,64
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,88	0,48	0,41	2,16	45	12,73
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	33,13
-	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,98
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	62,91
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	18,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,73
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
Итого (обед)			620,55	20,98	22,57	83,45	-	162,95
Итого			1 146,24	40,51	38,46	161,43	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	120	76,43
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,66
Итого			530,24	19,65	17,53	75,21	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	30,83	1,07	0,9	4,8	100	28,29
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	64,47
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,46
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,18
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого (завтрак)			626,24	22,78	19,23	97,63	-	128,49
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,96	0,59	0,49	2,64	55	15,56
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	39,16
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	120	76,43
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,16
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	18,92
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
Итого (обед)			678,61	22,61	23,48	94,45	-	192,91
Итого			1 304,85	45,39	42,71	192,08	-	321,40
Комплекс 5-11 (льготный)								
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	120	76,43
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,66
Итого			530,24	19,65	17,53	75,21	-	128,56
Обед 5-11 классы (№2)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,96	0,59	0,49	2,64	55	15,56
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	39,16
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	120	76,43
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,16
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	18,92
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,66
Итого			678,61	22,61	23,48	94,45	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.09.2025 13:29:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167